

Press Release

2018年12月13日

琵琶湖マリオットホテル

本格プラネタリウムで星座の癒しとともにウェルネス体験を

ビワコ ウェルネス ウィークエンド プラネタリウム ヨガ
「Biwako Wellness ～Weekend Planetarium YOGA～」

開催日：2019年1月13日(日)・27日(日)、2月10日(日)・24日(日)



デジタルスタードームほたる



ヨガイメージ

琵琶湖マリオットホテル(滋賀県守山市今浜町、総支配人:八田 徹)では、2018年1月13日、1月27日、2月10日、2月24日の4日間、各週末日曜日に「ビワコ ウェルネス ウィークエンド プラネタリウムBiwako Wellness～Weekend Planetarium ヨガYOGA～」を開催いたします。

琵琶湖マリオットホテルでは、「Biwako Wellness」としてこれまでに、サイクリングやSUPヨガなど数々多くのアクティビティをお届けして参りました。今回は、ホテル併設の本格プラネタリウム『デジタルスタードーム ほたる』にて、プラネタリウム鑑賞とヨガを組み合わせたユニークなウェルネスプログラムを実施いたします。本プログラムでは、世界の星空を旅するプラネタリウム番組(約25分)をご鑑賞いただいた後、そのままシートに座って行う“チェアヨガ”(約30分)を体験。その名の通り、椅子を使用して行う“チェアヨガ”は、日常生活の動作にも取り入れやすくリラックス効果を期待できるアクティビティとして注目を集めています。ドーム全体に映し出された星空のもと、自分自身の体と対話しながらゆったりと体をほぐすウェルネスエクスペリエンスを、琵琶湖マリオットホテルでご体験ください。

◆Biwako Wellness ～Weekend Planetarium YOGA～概要

日 程 : ①2019年1月13日 (日)
②2019年1月27日 (日)
③2019年2月10日 (日)
④2019年2月24日 (日)

時 間 : 12:00～13:00

内 容 : ・プラネタリウム番組「星の旅 -世界編-」(約25分)

映像クリエイターKAGAYAが3年の歳月をかけて撮影した世界各地の星空、風景美を楽しめる作品です。旅は北半球からスタートし、南十字星や天の川、ウユニ塩湖の水鏡に映る満天の星などを巡ります。圧倒されるほど力強く美しい世界各地の絶景と星空の世界に浸るひと時をお楽しみください。



©KAGAYA studio

・チェアヨガ (約30分)

チェアヨガとは椅子に座ってポーズを取る、初心者にも取り組みやすいヨガです。椅子が体を支えてくれるので、体が安定しやすく、柔軟性や筋力に自信のない方でも安全にヨガの気持ちよいポージングを行えます。椅子があれば実践できるため、日常生活で気軽にウェルネスを取り入れられると人気のアクティビティです。



ヨガイメージ (講師: MINAKO)

*ヨガウェアは不要ですが、動きやすい服装でご参加ください。

講師: NATSUKO

全米ヨガアライアンスRYT200取得。全日本サップヨガ協会認定インストラクター。滋賀県を中心に、琵琶湖で行うSUPヨガや湖畔ヨガなど土地の魅力を生かしたヨガを提案している。

講師: MINAKO

全米ヨガアライアンスRYT200取得。SUPヨガ発祥の地ハワイで第一人者であるshokoから直接指導を受け、2018年帰国。フリーヨガインストラクターとして活動の場を広げている。

対 象 : 10歳以上

料 金 : 一般のお客様 2,700円 ご宿泊のお客様 2,500円 (税金別)

場 所 : 琵琶湖マリオットホテル内『デジタルスタードーム ほたる』

*ご予約は先着順にて承ります。

*日程によって講師は異なります、詳しくは直接ホテルまでお問合せください。

<ご予約・お問い合わせ>

琵琶湖マリオットホテル宿泊予約係

TEL: 077-585-6300 E-MAIL: info@biwako-marriott.com HP : www.biwako-marriott.com

レストラン『Grill & Dining G』よりヨガの後におすすめのメニュー

■ Grill Lunch

前菜・スープ・デザートはbuffetスタイルでお好きなだけ、メインディッシュはレストランのシグネチャーメニューであるグリル料理を含む9種類より1品お選びいただくセミbuffetスタイルのランチです。旬の地元食材を使用した、冬ならではの体を温めるお料理の数々をお楽しみください。



Grill Lunch イメージ

期間：2018年12月1日（土）～2019年2月28日（木）

場所：ホテル12階「Grill & Dining G」

時間：11:30～14:30

料金：平日 3,200円 土・日祝 3,500円(税金・サービス料別)

■ Afternoon Tea “～Winter Delight～ Valentine Season”

バレンタインをテーマにした華やかなアフタヌーンティー。コンパクトやリップスティックなどまるで本物のコスメのようなスイーツのほか、フランボワーズソースを閉じ込めた濃厚なムースショコラチョコレートをお楽しみいただけるメニューをそろえました。湖畔をながめながら優雅なティータイムをお届けいたします。



2名様分イメージ

期間：2019年1月10日（木）～2019年2月28日（木）

場所：ホテル12階「Grill & Dining G」

時間：13:00～16:30

料金：3,200円(税金・サービス料別)

マリオットホテルについて

マリオットホテルは、世界約50カ国に500軒のホテルとリゾートを展開しており、ご滞在のあらゆる面で旅を進化させ、次世代の旅人にきらめく旅を提供します。モバイルを駆使し仕事と遊びをブレンドするグローバルな旅行者にシフトしながら、グレートルーム・ロビー、モバイル・ゲスト・サービスなどの、スタイルとデザイン、テクノロジーを進化させたイノベーションで業界をリードしています。全てのマリオットホテルはフリークエント・トラベラーの賞を受賞したマリオット・リワードに参加しています。メンバーは宿泊に使った金額でホテルのポイントや、航空会社のマイルを獲得することができます。

詳しい情報は、<http://www.MarriottHotels.com>でご確認いただくか、Facebook (Facebook.com/Marriott)、Twitter (Twitter.com/Marriott,@Marriott)にご参加ください。

本件に関する報道関係の皆様からのお問い合わせ先

琵琶湖マリオットホテル

広報担当：川上

TEL：077-585-6100 FAX：077-584-2100 E-mail：info@biwako-marriott.com