

Press Release

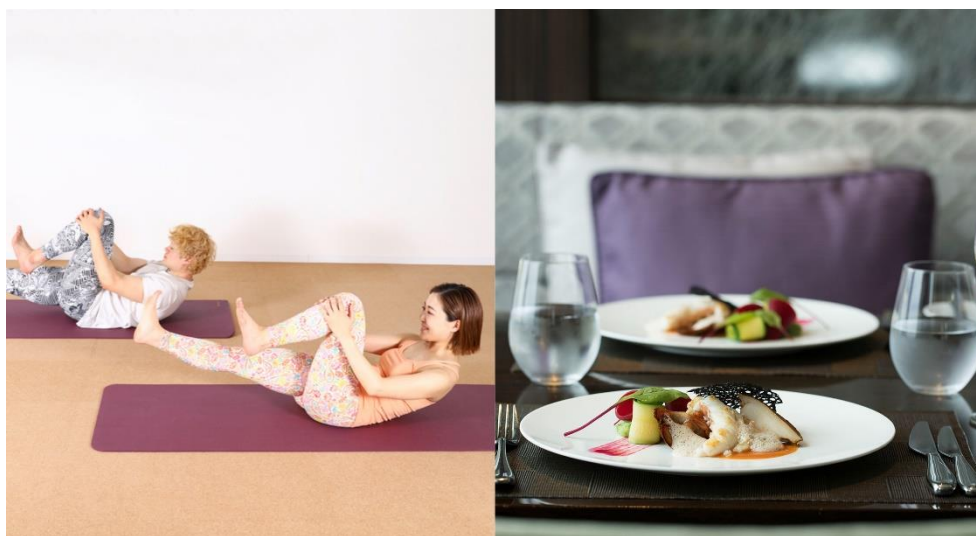
2023 年 6 月 23 日

ウェスティンホテル仙台

仙台市街地を見渡ししながら、自身の身体に向き合うウェルネスイベント
エンハンシング モーメント
「Enhancing Moment ～ピラティス&ランチ～」開催

日程：2023 年 8 月 23 日(水)

場所：宴会場 雅(25 階) / レストラン シンフォニー(26 階)



イメージ

ウェスティンホテル仙台(仙台市青葉区一番町、総支配人 下重 和之)では、2023 年 8 月 23 日(水)に、ウェスティンが大切にしている " ウェルビーイング(心身ともに満たされた状態へ導くこと) " イベントとして、「Enhancing Moment ～ピラティス&ランチ～」を開催いたします。

日ごろのパフォーマンス向上をはじめ、様々な観点から身体を整えることができ、世界中で人気を集めているピラティスを、地上 110m に位置し西は蔵王連峰、北は仙台市街地から七ツ森の絶景を見渡す開放的な空間「雅」(25 階)でご体験いただけます。日常生活から「美しい姿勢を保つ」をテーマに、自分自身の身体に向き合い呼吸方や柔軟性を高めるピラティスと、30 種類以上のワークが可能なピラティスチェアを組み合わせ、しなやかなボディーを目指すオリジナルメニューにて構成。また、希望者へはエアリアルファブリック(空中ヨガ)の体験をご用意し、まさに「宙」に浮いているかのような感覚へと誘い、究極のリラックス状態へと導きます。エクササイズ後は、パノラマビューが広がるレストラン シンフォニー(26 階)にてランチコースをお召し上がりいただけます。宮城県産の赤パプリカのなめらかなムースや夏野菜たっぷりのラビゴットソースと合わせたみやぎサーモンのマリネなど 8 種類を盛り込んだ前菜をはじめ、スズキをふっくらと焼き上げたポワレに香り豊かなサフランとアサリの泡状のソースを添えた魚料理など、東北の夏の食材を豊富に取り入れたランチコースをご用意。あわせて、身体が必要とするビタミンや酵素を気軽に摂れるよう、りんごやレモン、ほうれん草、パセリを合わせたスムージーで、身体の内側へもアプローチいたします。

大きな窓から青と白のコントラストが美しい空を眺めながら、身も心も解き放たれるウェルビーイングなひとときをお過ごしください。

【プログラム】

InBody による測定 希望者のみ 9:30 より可能

身体を構成する基本成分である水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析し、栄養状態やむくみ、身体のバランスなど、約 30 秒で人体成分の過不足を検査いたします。



ピラティス+ピラティスチェア 約 60 分

リハビリを目的として誕生したピラティス。日常生活をおくる中で美しい姿勢を保てるよう、自身の身体に向き合い呼吸を整えながら、インナーマッスルや体幹を安全に効率よく鍛えます。また、ピラティスチェアは、独自の機材を用いマット上で行うピラティスより難易度が低く、バネの反力を感じながら自身の身体感覚の向上を目指します。



エアリアルファブリック(空中ヨガ) 希望者のみ約 15～30 分

ハンモックを使用した最新のヨガスタイル " エアリアルファブリック (空中ヨガ) " を、ご体験いただけます。逆さになり頭の重みで背骨を牽引し解放することができ、普段重力で落ちやすい内臓の位置も整うため、血行や体液の循環も良くなり、むくみ予防や冷えの改善、アンチエイジングも期待できます。



* 妊娠中の方や運動影響のある持病(緑内障、骨粗鬆症、ヘルニア、高低血圧、脳や心臓の病気など)をお持ちの方はご遠慮いただいております。

* めまいなど体調が思わしくない方はご遠慮いただいております。

ランチタイム

仙台市街地をパノラマに見渡せるレストラン シンフォニー(26 階)にて、東北の旬の食材を用いたランチコースをお召し上がりいただけます。夏の恵みを盛り合わせた前菜や魚料理、デザートとともに、野菜や果物を掛け合わせたオリジナルのスムージーで、栄養バランスに優れたランチタイムをお過ごしいただけます。



【Enhancing Moment ～ピラティス&ランチ～の概要】

日程：2023 年 8 月 23 日(水)

時間：受付 9:30、ピラティス開始 10:00、ランチ開始 12:00

料金：6,000 円(ランチ料金含む)

定員：10 名様(最小催行人数 6 名様)

場所：ピラティス「雅」(25 階)、ランチ「レストラン シンフォニー」(26 階)

※記載の時間およびプログラムは変更になる場合がございます。

※運動ができる服装と汗拭き用のタオルをご準備ください。

※記載の料金はサービス料・消費税込みの料金です。

※定員に達し次第、受付を終了いたします。

※画像はすべてイメージです。

<ご予約・お問合せ先>

ウェスティンホテル仙台 TEL: 022-722-1234 URL: <https://www.the-westin-sendai.com/>

高橋 麻美氏について

5歳より仙台市内にてクラシックバレエをスタート。ALL Nippon D.A.T.E. クラシックバレエコンペティションにて宮城県知事賞、オーディエンス賞、スカラシップなどを受賞。各国で研鑽を積みフランス Stage Entertainment France ミュージカル「オペラ座の怪人」パリ公演ダンサーキャストを務める。2020年6月にBody Studio GRACEを開設し、「美しい人生を歩む」という理念のもと、様々な運動への挑戦が今までにない身体や心の反応を生み出し、最適な動作や美しいふるまいを身に付け、身体と心が美しく、しなやかになるようサポートをしている。



<高橋 氏より>

非日常の色々な体験ができるイベントです！ご自身の体と向き合い、美しくしなやかな身体と一緒に目指しましょう！

ウェスティンホテル&リゾートについて

ウェスティンホテル&リゾートは、10年以上にわたりホスピタリティにおけるウェルネスの分野を世界で牽引し、ブランドのウェルビーイングを構成する6つの柱、Sleep Well、Eat Well、Move Well、Feel Well、Work Well、Play Wellを通じ、ゲストが旅行中に旅の疲れを乗り越えられるよう尽力しています。約40の国と地域に230軒以上のホテルやリゾートを展開し、ブランドを象徴し受賞歴を誇るヘブンリーベッド、革新的なギアレンディングプログラムや、ブランドを代表するフィットネススタジオであるWestinWORKOUT™内のTRXのジム設備、美味しく栄養豊富な食事メニューなど、ゲストに幅広いウェルネスサービスをご体験いただけます。詳細については、www.westin.comをご覧ください。また、[Facebook](https://www.facebook.com/Westin) (facebook.com/Westin)、[Twitter](https://twitter.com/westin) や [@westin](https://www.instagram.com/westin) で最新情報をご案内しています。ウェスティンは、マリオット・インターナショナルのグローバル・トラベル・プログラムである Marriott Bonvoy™ (マリオット ボンヴォイ) に参加しています。Marriott Bonvoy は会員の皆さまに並外れたグローバルブランドポートフォリオや [Marriott Bonvoy Moments](https://www.marriott.com/bonvoy-moments) での体験、そして無料ホテル宿泊に向けたポイントやエリートステータス昇格に向けた泊数獲得を含む、比類なき特典をお届けします。無料会員登録やプログラムの詳細については、[MarriottBonvoy.marriott.com](https://www.marriott.com/bonvoy) をご覧ください。

【本件に関する報道関係者様からのお問い合わせ先】

ウェスティンホテル仙台 セールス&マーケティング部 栗田・久米田

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 1-9-1

TEL：022-722-1234(代表) FAX：022-722-1270 E-mail：marketing@westin-sendai.com